

# 城南児童館 10月イベント情報

★マークのイベントは予約が必要です。1家族2つまでお申込み出来ます。（熊本おもちゃ病院・パパとあそぼう・はじめての一步を除く）

現在、児童館は休館中です。電話予約開始は9/26（日）からです。今後の状況次第で中止や変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



## ①乳幼児と保護者対象イベント

※特に記載のないものについては参加費は無料です。

<p>★【ピラティス】(乳幼児と保護者対象)</p> <p>日時：10/14（木）10:30～11:15 </p> <p>場所：集会室・工作室（定員5組）</p> <p>持参品：動きやすい服装、飲み物</p> <p>ピラティスは正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整えます</p>	<p>★【マザーズヨガ】(乳幼児と保護者対象)</p> <p>日時：10/8(金) 10:30～11:15</p> <p>場所：集会室・工作室（定員5組）</p> <p>持参品：動きやすい服装、飲み物</p> <p>マザーズヨガは姿勢や呼吸法を取り入れながら、ストレス解消を目的とした講座です</p>	<p>★【骨盤体操】(乳幼児と保護者対象)</p> <p>日時：10/22（金）10:30～11:15</p> <p>場所：集会室・工作室（定員5組）</p> <p>持参品：動きやすい服装、飲み物</p> <p>出産後の骨盤のゆがみ矯正をピラティスのエクササイズを用いて行います</p>	<p>★【ヘビーアロママッサージ（ママのハドクア付き）】</p> <p>（3か月～就学前の親子対象）（定員5組）</p> <p>日時：10/18（月）10:30～11:15（定員5組）</p> <p>場所：集会室・工作室 参加費：300円（アロママ代）</p> <p>講師：益田理恵 持参品：バスタオル</p>
<p>★育児講座【言葉の発達】(乳幼児と保護者対象)</p> <p>日時：10/21(木) 10:30～11:15（定員5組）</p> <p>場所：集会室・工作室</p> <p>熊本市子ども発達支援センター言語聴覚士を講師に迎えます</p>	<p>★季節の制作【ハロウィン】(乳幼児と保護者対象)</p> <p>日時：10/29（金）11:00～11:30 </p> <p>場所：集会室・工作室</p> <p>●ハロウィンのバックを作ります(#^_^#)</p>	<p>★午後の活動【キッズ体操クラブ】(年少から年長と保護者対象)</p> <p>日時：10/20（水）15:15～16:00</p> <p>場所：遊戯室（定員5組）</p> <p>持参品：運動靴（室内用・室外用）飲み物・タオル・動きやすい服・帽子</p>	<p>★【ミニ運動会】(乳幼児と保護者対象)</p> <p>（子育て支援クラブピカピカとの合同事業） </p> <p>日時：10/26（火）10:30～11:30（定員15組）</p> <p>場所：遊戯室（定員15組）参加費：200円</p>
<p>★【Let's English はじめての英語(ハロウィン)ver.】</p> <p>（乳幼児と保護者対象）</p> <p>日時：10/19（火）11:00～11:30（定員5組）</p> <p>場所：集会室・工作室 講師：中島千絵</p>	<p>【わくわくタイム】(どなたでも)</p> <p>日時：10/10（日）11:00～11:30</p> <p>場所：集会室・工作室（当日先着5組）</p> <p>大津山先生と一緒に手作りおもちゃで遊ぼう♪</p>	<p>★【はじめての一步】(6か月までのおもだちとその保護者対象)</p> <p>日時：10/13（水）11:00～11:30 </p> <p>場所：集会室・工作室</p> <p>お母さん達との交流・情報交換の場です。</p>	<p>★【お誕生会】(7月～9月生まれの乳幼児と保護者対象)</p> <p>日時：10/28（木）11:00～11:30</p> <p>参加費：お誕生book代390円（定員5組）</p>
<p>★【パパとあそぼう】(乳幼児と保護者対象)</p> <p>日時：10/24（日）11:00～11:30</p> <p>場所：集会室・工作室（定員5組）</p> <p>パパだけでなくご家族での参加もできますよ♪</p>	<p>【身体測定会・相談会】(乳幼児と保護者対象)</p> <p>日時：10/4,11,18,25 11:15～11:30 </p> <p>場所：集会室・工作室</p> <p>お子さんの成長を記録しましょう♪</p>	<p>【なかよし広場】(乳幼児と保護者対象)</p> <p>日時：10/7(木) 11:00～11:30※受付開始10:30～</p> <p>場所：遊戯室（当日先着10組）</p> <p>城南子育て支援センターのお友だちと一緒に遊ぼう！</p>	<p>【あかちゃんのためのおはなしかい】(乳幼児と保護者対象)</p> <p>日時：10/6,20（水）11:00～11:30※受付開始10:30～（先着10組）</p> <p>【朝の活動】(乳幼児と保護者対象)</p> <p>日時：10/1,5,15,22 11:00～11:30※受付開始10:30～（先着5組）</p>

## ②小学生対象イベント

<p>★【書き方教室】(小学生対象)</p> <p>日時：10/16,30（土）10:00～11:00</p> <p>場所：集会室・工作室</p> <p>持参品：鉛筆(3Bまたは4B)、10マスノート、下敷き(ビニールがついたもの)</p> <p>講師：柴田蒼苑(習字研究社師範)（定員 各5人）</p>	<p>★【親子ヨガ】(年少～小学校低学年の親子)</p> <p>日時：10/9土) 14:00～14:45</p> <p>場所：集会室・工作室（定員 親子5組）</p> <p>持参品：室内用運動靴、飲み物</p> <p>講師：あぜもとゆきこ ※親子で楽しむヨガです(^_^)♪</p>	<p>★【リズムトレーニング】(年長～小学生)</p> <p>日時：10/17（日）14:00～14:45</p> <p>講師：P-SUKE 場所：集会室・工作室</p> <p>持参品：室内用運動靴、飲み物</p> <p>楽しくリズム感を高めましょう♪（定員 各5人）</p>	<p>★【親子でプログラミング体験教室】(小学生とその保護者対象)</p> <p>日時：10/31（日）10:00～12:00</p> <p>場所：城南公民館 視聴覚室（城南公民館で受付）</p> <p>参加費：500円（当日お支払いください）（定員10組）</p> <p>持参品：筆記用具・飲み物 ※予約開始10/5（月）～</p>
--	--	--	---

## ③子育て支援クラブ ピカピカ

<p>「おゆずり交換会」について 日時：11月3日（水・祝）13:30～15:00 場所：多目的室（予約不要）</p>
<p>①10/12（火）育児講座「食育～こどもの偏食について～」          ②10/26（火）ミニ運動会（会員100円）          ③10/30（土）動物園へ行こう！（大人ひとり300円）</p> <p>おうちで不要になった子供服、遊ばなくなったおもちゃを必要な方にお譲りして交換会をします。</p> <p>1回に持ち込みできるのは3点まで、持ち込んだ数と同じ数お持ち帰りできます。持ち込みされない方は一人1点お持ち帰り出来ます。</p> <p>◀交換できるもの▶</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ベビー・キッズの衣類（洗濯済みで、あかちゃんサイズ～150センチまでの子供服）</li> <li>・おもちゃ、絵本（破損がなく状態の良いもの・アルコール消毒済のもの）</li> </ul> <p>◀交換できないもの▶</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食品・壊れや汚れのあるもの</li> <li>・使用済みの肌着・くつした・ぬいぐるみ</li> <li>・DVD・名前が記入してあるもの</li> </ul>