

# 城南児童館11月イベント情報

※特に記載のないものについては参加費は無料です。

①乳幼児と保護者対象イベント ★マークのイベントは予約が必要です。(電話での予約・代筆での予約は受け付けておりません) ※★★はどちらか1つです

<p><b>【みんなのぶんかさい♪】 11/3 (土)</b>                  ①和太鼓演奏 (城南こぼと保育園) 10:00～                  ②ゆらりらコース (子育て支援クラブキラキラ)                  ③★育児講座「絵本を通じた子育て講話」10:30～                  葉山祥典 (葉山祥明美術館館長) ★予約受付中                  ④ママ達のフリーマーケット 13:30～15:00                  ⑤こどもフリーマーケット 13:30～15:00                  楽しい内容でみなさんをお待ちしています!</p>		<p><b>★★【骨盤体操】 (乳幼児と保護者対象)</b>                  日時: 11/30 (金) 10:30～11:15                  場所: 集会室・工作室                  持参品: 動きやすい服装、飲み物                  講師: 河崎一衣(ピラティスインストラクター-アタッチメントヨガ (マタニティ・ベビー) インストラクター)                  出産後の骨盤のゆがみ矯正を ピラティスのエクササイズ を用いて行います。                  お子様を側で見守りながらの参加になります。                  ※予約開始11/1(木)～(定員12組)</p>	<p><b>★★【マザーズヨガ】 (乳幼児と保護者対象)</b>                  日時: 11/16 (金) 10:30～11:30                  場所: 集会室・工作室                  持参品: 動きやすい服装、飲み物                  講師: 河崎一衣(ピラティスインストラクター-アタッチメントヨガ (マタニティ・ベビー) インストラクター)                  マザーズヨガは姿勢や呼吸法を取り入れながら、ストレス解消を目的とした講座です。                  お子様を側で見守りながらの参加になります。                  ※予約開始11/1(木)～(定員12組)</p>	
<p><b>★季節の制作【X'masツリーの制作】(乳幼児と保護者対象)</b>                  日時: 11/29(木) 10:30～11:30 (定員15名)                  場所: 集会室・工作室 参加費: 無料                  持参品: のり、はさみ、両面テープ                  ☆かわいいクリスマスツリーをお家に飾りましょう♥                  ※予約開始11/1(木)～</p>	<p><b>★【ベビーマッサージ】(ママのハンドケア付き)</b>                  (3か月～就学前の親子対象)                  日時: 11/21 (水) 10:30～11:30                  場所: 集会室・工作室                  講師: 益田理恵 (ABM7タッチメントベビーマッサージインストラクター、育児セラピスト2級)                  参加費: 300円 (700円代) 持参品: バスタオル                  ※予約開始11/1(木)～(定員12組)</p>	<p><b>★【マミーピクス】(乳幼児と保護者対象)</b>                  日時: 11/8 (木) 10:30～11:15 場所: 遊戯室                  講師: 東 優紀 (AFAA認定エアロピクスインストラクター)                  持参品: 運動靴 (室内用)、水分補給用の飲み物                  (動きやすい服装で参加してくださいね)                  音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう                  ※予約受付中 (定員20組)</p>		
<p><b>★【個別育児相談会】</b>                  (乳幼児と保護者対象)                  日時: 11/14 (水) 11:15～11:45                  場所: おはなしコーナー                  南区役所保健子ども課保健師さん・栄養士さんによる相談会です。                  お子様の様子で心配な方、個別に相談したい方はこの機会に                  ゆっくりおはなししてみませんか。                  ※予約受付中(定員5組)</p>	<p>午後の活動【<b>おりがみ遊び</b>】                  (幼児と保護者対象)                  日時: 11/14 (水) 15:30～16:00                  場所: 集会室・工作室                  簡単に出来る季節のおりがみ制作です。                  お子さんと一緒に作ってみませんか?</p>	<p>★午後の活動【<b>キッズ体操クラブ</b>】                  (幼児&lt;年少以上&gt;と保護者対象)                  日時: 11/21 (水) 15:15～16:00                  場所: 遊戯室                  持参品: 運動靴 (室内用・室外用)                  飲み物・タオル・動きやすい服                  先生と一緒にからだを使って遊ぼう♪                  ※予約開始11/1(木)～(定員15組)</p>	<p><b>★【パパとあそぼう!】</b>                  11/11 (日) 11:00～11:30                  場所: 集会室・工作室                  パパ・ママ・みんなで参加出来る                  「朝の活動」です!                  ※予約受付中</p>	<p><b>★【熊本おもちゃ病院】</b>                  11/24 (土) 13:00～15:00                  場所: 遊戯室                  ボランティアのおもちゃドクターによるおもちゃ病院 (修理)                  を開院します。                  修理は無料ですが、部品を交換した場合は部品代                  のみ実費を頂きます。詳細は児童館スタッフまで。                  ※予約受付中</p>
<p><b>【身体測定会・相談会】(乳幼児と保護者対象)</b>                  日時: 11/5,12,19,26 (月) 11:15～11:30                  場所: 集会室・工作室                  週に1度の測定会。お子さんの成長を記録しましょう♪                  児童館スタッフによる育児相談も同時に行います。</p>	<p><b>★【はじめの一步】</b>                  (6か月までのおともだちとその保護者対象)                  日時: 11/14 (水)10:30～11:15                  場所: おはなしコーナー                  お母さん達との交流・情報交換の場です。                  ※予約受付中(定員15組)電話予約可</p>	<p><b>【なかよし広場】</b>                  日時: 11/1(木)10:30～11:30                  場所: おはなしコーナー                  城南子育て支援センターのお友だちと一緒に遊ぼう                  絵本の読み聞かせや体操など、みんなで楽しめる                  活動を行います。</p>	<p><b>【Let's English!】(乳幼児と保護者対象)</b>                  日時: 11/20 (火) 11:00～11:30                  場所: おはなしコーナー                  講師: 中島千絵                  英語の歌や絵本を通じて                  楽しく英語に触れあってみましょう!</p>	<p><b>【親子鑑賞タイム】(小学生・乳幼児と保護者対象)</b>                  日時: 11/17 (土)14:00～                  場所: おはなしコーナー                  お楽しみ鑑賞会です。                  11月の鑑賞会は「にほんのおとぎ話」です♪                  ※当日受付(先着15組)</p>

## ②小学生対象イベント (電話予約可)

<p><b>★【書き方教室】(年長児～小学生対象)</b>                  日時: 11/17,24 (土) 10:00～11:30                  ※年長児さんは必ず保護者の方が付き添ってください                  場所: 集会室・工作室                  持参品: 鉛筆(3Bまたは4B)、10マスノート、下敷き(ビニールがついたもの)                  講師: 柴田蒼苑(習字研究社師範)                  ※予約受付中(定員 各15名)</p>	<p><b>★【みんなでダンス】(年少～小学低学年対象)</b>                  日時: 11/10 (土) 14:00～14:45                  場所: 集会室・工作室                  講師: あげもとゆきこ(AFAA認定エアロピクスインストラクター)                  持参品: 室内用運動靴、飲み物                  楽しいダンスをみんなで踊ろう♪ 親子での参加もOKです!                  ※予約受付中(定員20名)</p>
--	---



- ★【ぬいぐるみのおとまり会】  
11/10(土) 10:30～ 集合: 児童館集会室
- ★【きゅうりとつとみっ会】  
11/24(土) 13:00～ 集合: 火の君マルシェ  
☆詳細・予約は図書館カウンターでお願いします

## ③子育て支援クラブ キラキラ 活動日

<p>「子育て支援クラブ キラキラって何をやるの?」                  ☆「子育て支援クラブキラキラ」は子どもたちの健全な育成を願って                  地域社会に根ざしたボランティア活動を実践していく団体です。                  ☆ボランティアの他にもママの癒しタイム・育児講話・季節の制作やミニバレーの練習                  お楽しみ会・遠足・クッキングなどいろいろなイベントを1年間通して計画しています</p>	<p>☆今月の活動☆ ●11/3(土) ゆらりらコース                  ●11/7(水) 熊本市児童館母親クラブミニバレーボール大会                  ●11/13(火) 紅茶を楽しむ♪                  ●11/20(火) Xmas・お正月用スワッグ作り                  ●11/27(火) リトミック</p>
--	--

- ★絵本の読み聞かせスキルアップ講座  
11/4,11,18,25 (日) 10:00～12:00  
☆詳細・予約は城南公民館でお願いします