城南児童館 10月イベント情報

★マークのイベントは予約が必要です。1家族2つまでお申込み出来ます。（熊本おもちゃ病院を除く）
★予約受付開始9/25（金）～ 電話でも予約を受け付けます。

①乳幼児と保護者対象イベント

※特に記載のないものについては参加費は無料です。

★【ピラティス】(乳幼児と保護者対象)
日時：10/23（金）10:30～11:15
場所：集会室・工作室
持参品：動きやすい服装、飲み物
ピラティスは正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整えるエクササイズです。
お子様を側で見守りながらの参加になります。
（定員5組）

★【マザーズヨガ】(乳幼児と保護者対象)
日時：10/9(金）10:30～11:15
場所：集会室・工作室
持参品：動きやすい服装、飲み物
マザーズヨガは姿勢や呼吸法を取り入れながら、ストレス解消を目的とした講座です。
お子様を側で見守りながらの参加になります。
（定員5組）

★【骨盤体操】(乳幼児と保護者対象)
日時：10/30（金）10:30～11:15
場所：集会室・工作室
持参品：動きやすい服装、飲み物
出産後の骨盤のゆがみ矯正をピラティスのエクササイズを用いて行います。
お子様を側で見守りながらの参加になります。
（定員5組）

★育児講座【こどもの靴の選び方～足育～】
（乳幼児と保護者対象）
日時：10/13(火）10:30～11:15
場所：集会室・工作室
講師：白木友加里（ネイル＆フットサロンCALM 日本ネイリスト協会本部認定講師）
持参品：お子さんがいつもはいている靴
子どもの足の成長に伴った靴の選び方・履き方・爪の整え方などを学びましょう
（定員5組）

★【ベビーアロママッサージ（ママのﾊﾝﾄﾞｹｱ付き)】
（3か月～就学前の親子対象）
日時：10/19（月）10:30～11:15
場所：集会室・工作室
講師：益田理恵（ABMｱﾀｯﾁﾒﾝﾄﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ）
参加費：300円（ｱﾛﾏｵｲﾙ代）
持参品：バスタオル
（定員5組）

★午後の活動【キッズ体操クラブ】
（幼児＜年少以上＞と保護者対象）
日時：10/21（水）15:15～16:00
場所：遊戯室
持参品：運動靴（室内用・室外用）飲み物・タオル・動きやすい服
子での参加になります。親子で出来るストレッチや、身体を使った遊びを「サトちゃん先生」に教えて頂きます！
（定員5組）

【身体測定会・相談会】（乳幼児と保護者対象）
日時：10/5,12,19,26　11:15～11:30
場所：集会室・工作室
週に1度の測定会。お子さんの成長を記録しましょう♪
児童館スタッフによる育児相談も同時に行います。

★【パパとあそぼう】（乳幼児と保護者対象）
日時：10/4（日）11:00～11:30
場所：集会室・工作室
「運動会ごっこ」を楽しみましょう♪
（定員5組）

★【はじめの一歩】
(6ヵ月までのおともだちとその保護者対象)
日時:10/14(水)10:30～11:15
場所：集会室・工作室
お母さん達との交流・情報交換の場です。
お気軽にどうぞ♪
（定員5組）

【なかよし広場】(乳幼児と保護者対象)
日時：10/1(木)11:00～11:30
場所：集会室・工作室
城南子育て支援センターのお友だちと一緒に遊ぼう！
絵本の読み聞かせや体操など、
みんなで楽しめる活動を行います。
（定員5組）

午後の活動【季節の絵本とおりがみカレンダー】
（幼児と保護者対象）
日時：10/14（水）15:30～16:00
場所：集会室・工作室　（定員5組）
かわいい折り紙を作って来月のカレンダーを作りましょう！

【わくわく鑑賞タイム】(どなたでも)
日時：10/31(日）10:30～11:00
場所：集会室・工作室
★今月のわくわくは・・・ ハロウィン のおはなしかいです(＾＾♪
（定員5組）

【*Let's English*】（乳幼児と保護者対象）
日時：10/20（火）11:00～11:30
場所：集会室・工作室
講師：中島千絵　（定員5組）
英語の歌や絵本を通じて楽しく英語に触れあってみましょう！

●あかちゃんのためのおはなしかい（先着10組）
●なかよし広場（先着10組）
●朝の活動（先着5組）
●Let's English（先着5組）

②小学生対象イベント

★【書き方教室】
日時：10/3,17（土）　10:00～11:00
場所：集会室・工作室
持参品：鉛筆(3Bまたは4B)、10マスノート、
下敷き(ビニールがついたもの)
講師：柴田蒼苑(習字研究社師範)　（定員5組）

★【ラジオ作りで学ぶ電波のはなし】
日時：10/25(日)11:00～11:30
場所：多目的室
参加費：無料
持参品：筆記用具・飲み物
※図書館カウンターで受付中（定員6名）

★【城南探検隊～世界にひとつだけの勾玉作り～】
(小学生とその保護者対象)
日時：10/11（日）10:00～11:30
場所：塚原歴史民俗資料館（現地集合 ）
内容：塚原歴史民俗資料館見学と勾玉作り体験
参加費：無料
持参品：名札・筆記用具、飲み物
（定員5組）

★【親子でプログラミング体験教室】
(小学生とその保護者対象)
日時：10/18(日)10:00～12:00
場所：城南公民館　視聴覚室
参加費：500円（当日お支払いください　（定員10組）
持参品：筆記用具・飲み物　※予約開始10/5（月）～

③子育て支援クラブ「ピカピカ」

「子育て支援クラブ」は子どもたちの健全な育成を願って地域社会に根ざしたボランティア活動を実践していく組織です。
ボランティアの他にもママの癒しタイム・育児講話・季節の制作・お楽しみ会・遠足などいろいろなイベントを1年間通して計画しています。

●10/16（金）リトミック
●10/27（火）ミニ運動会
●10/29（木）ハロウィン

★熊本おもちゃ病院
日時：10/24（土）13:00～14:00
場所：集会室・工作室
ボランティアのおもちゃドクターによるおもちゃ無料修理コーナーを設置します。
（部品を交換した場合は、部品代のみ実費を頂きます）
当日の修理は出来ません。
来月(11/28　13:00～14:00）のお渡しになります。
（定員10人　予約受付中　電話予約可）